

部活動月間計画

2020 年

7 月

サッカー

部

日	曜	活 動 内 容										
		活動	朝練	開始	終了	準備移動等(分)	活動時間休業日(分)	活動時間課業日(分)	休養日及び割振り日	内容	場所	対戦相手等
1	水	○		16:15	17:15			60		練習	里中学校	
2	木	○		16:15	17:15			60		練習	里中学校	
3	金	OFF							休養日			
4	土	○		16:15	17:15			60		練習	里中学校	
5	日	OFF							休養日			
6	月	○		15:15	17:15			120		練習	里中学校	
7	火	OFF							休養日			
8	水	○		16:15	18:15			120		練習	里中学校	
9	木	○		16:15	18:15			120		練習	里中学校	
10	金	○		16:15	18:15			120		練習	里中学校	
11	土	○		16:15	18:15			120		練習	里中学校	
12	日	OFF							休養日			
13	月	○		15:15	17:15			120		練習	里中学校	
14	火	OFF							休養日			
15	水	OFF							休養日			
16	木	OFF							休養日			
17	金	OFF							休養日			
18	土	OFF							休養日			
19	日	OFF							休養日			
20	月	OFF							休養日			
21	火	OFF							休養日			
22	水	○		14:00	16:00			120		練習	里中学校	
23	木	AM		7:00	10:00	30	150			練習	里中学校	
24	金	AM		7:00	14:00	300	120			練習試合	西中学校	西中学校
25	土	OFF							休養日			
26	日	OFF							休養日			
27	月	○		16:15	18:15			120		練習	里中学校	
28	火	○		16:15	18:15			120		練習	里中学校	
29	水	○		16:15	18:15			120		練習	里中学校	
30	木	○		16:15	18:15			120		練習	里中学校	
31	金	OFF							休養日			
活動平均時間(分)						135	107.1429	実績確認		月	日	